

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI

rok szkolny 2013/2014

CELE OGÓLNE:

- promocja zdrowia, zdrowego stylu życia,
- zapewnienie bezpieczeństwa uczniom,
- kształtowanie właściwych umiejętności psychospołeczne,
- przeciwdziałanie różnym formom łamania dyscypliny szkolnej,
- profilaktyka uzależnień.

ZADANIA PROFILAKTYCZNE SZKOŁY WPŁYWAJĄCE NA PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE UCZNIÓW W SZKOLE:

- wskazanie uczniom odpowiednich zachowań, postaw, których przyjmowanie pozwoliłoby zachować dobre zdrowie i samopoczucie,
- kształtowanie w wychowankach zdolności samodzielnego dokonywania wyboru właściwych zachowań,
- podwyższenie jakości działań na rzecz uczniów przez osoby sprawujące opiekę nad nimi.

Szkolny Program Profilaktyki jest programem otwartym na wszelkie zmiany wynikające z potrzeb szkoły.

CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNY
Promocja zdrowia	1. Stwarzanie warunków do kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu.	<ul style="list-style-type: none"> - Prelekcje i pogadanki podczas zajęć zintegrowanych w kl. I – III, na zajęciach wychowawczych i przedmiotowych w kl. IV- VI. - Wyjazdy na basen. - Akcja Polska Biega 	<p>Cały rok, wg harmonogramu zajęć.</p> <p>cały rok</p> <p>Maj</p>	<p>Nauczyciele i wychowawcy, pedagog szkolny, rodzice.</p> <p>Nauczyciele kl. II – III, nauczyciele wych. fizycznego, ratownicy, rodzice.</p> <p>Nauczyciel w-f</p>
	2. Uświadamianie uczniom konieczności stosowania higieny osobistej.	<ul style="list-style-type: none"> - Pogadanki dotyczące higieny osobistej w okresie dojrzewania w kl. IV – VI. - Sprawdzanie schludnego ubioru dostosowanego do warunków atmosferycznych. 	<p>Cały rok.</p> <p>W/g potrzeb.</p>	<p>Wychowawcy, nauczyciel WDŻ i wych. fizycznego.</p> <p>Rodzice nauczyciele.</p>
	3. Zdrowe odżywianie.	<ul style="list-style-type: none"> - Prelekcje i pogadanki podczas zajęć zintegrowanych w kl. I- III, na zajęciach wychowawczych, lekcjach przyrody, techniki. - Przygotowanie surówek, soków kanapek podczas zajęć zintegrowanych w kl. I – III oraz na lekcjach techniki w kl. IV- VI. 	<p>Cały rok, zgodnie z rozkładem materiału.</p> <p>Cały rok</p>	<p>Nauczyciele, wychowawcy i rodzice.</p> <p>Wychowawcy kl. I – III, nauczyciel techniki</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - Wystawa warzyw i owoców w kl. I – III połączona z ekspozycją prac plastycznych. - Udział kl. I – III w programie „Owoce w szkole.” - Mleko dla wszystkich uczniów. - Pogadanki n/t spożywania II śniadania w szkole. 	<p>Wrzesień / Październik</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p>	<p>Wychowawcy klas.</p> <p>Wychowawcy klas.</p>
	4. Estetyka spożywania posiłków.	<ul style="list-style-type: none"> - Przygotowanie wystroju świątecznego stołu (Wigilia, Wielkanoc). - Kulturalne spożywanie przygotowanych potraw. 	<p>Grudzień 2013r. Marzec 2014r.</p> <p>Zgodnie z rozkładem materiału.</p>	<p>Cały rok Nauczyciele i wychowawcy Klas I – VI.</p>
	5. Przygotowanie do wartościowego i sensownego wykorzystania czasu wolnego.	<ul style="list-style-type: none"> - Wycieczki szkolne, klasowe ogniska, rajdy turystyczne, zawody sportowe, działalność SKS, zajęcia sportowo – Rekreacyjne, dyskoteki 	<p>Cały rok, wg Ustalonego harmonogramu wycieczek, kótek i zajęć sportowych.</p>	<p>Nauczyciele kl. I-III, nauczyciel techniki, wychowawcy kl. IV-VI, nauczyciel wych. fizycznego i rodzice.</p>
	6. Dbanie o prawidłową postawę.	<ul style="list-style-type: none"> - Dopasowanie stolików i krzeseł do wzrostu ucznia – pomiar wzrostu - Ograniczanie ilości książek noszonych do szkoły (lżejszy tornister). - Kontrola tornistrów w kl. I-III celem wyeliminowania zbędnych rzeczy. 	<p>Wrzesień 2013r. Luty 2014</p> <p>Cały rok.</p>	<p>Nauczyciele i wychowawcy, nauczyciel wych. fizycznego, koordynator do spraw bezpieczeństwa, rodzice.</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - Umożliwienie uczniom pozostawienia książek i materiałów w szkole. - Gimnastyka korekcyjna w kl. I- III. - Zwracanie uwagi na prawidłową postawę ucznia podczas pracy. - Stosowanie przerw śródlekcyjnych. 	<p>Cały rok.</p> <p>1 godziny tygodniowo cały rok.</p> <p>II półrocze</p> <p>Codziennie podczas każdej lekcji; w domu.</p>	<p>Nauczyciel w-f, rodzice</p> <p>Nauczyciele, wychowawcy, rodzice.</p> <p>Nauczyciele uczący</p>
	7. Poznanie zasad udzielania pierwszej pomocy.	<ul style="list-style-type: none"> - „Ratujemy i uczymy ratować” – szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy - Prelekcja dla uczniów kl. I - III dotycząca właściwego zachowania się na wypadek krwotoku z nosa, zwichnięcia kończyny, złamania, użądlenia przez osę. 	<p>Cały rok</p> <p>Cały rok.</p>	<p>Wychowawcy, panie: D. Kłopeć i G. Szewczyk.</p> <p>Wychowawcy kl. I - III</p>
Zapewnienie bezpieczeństwa	1. Doskonalenie umiejętności właściwego postępowania w sytuacjach zagrożenia w szkole i poza szkołą.	<ul style="list-style-type: none"> - Prelekcje i pogadanki na zajęciach wychowawczych i przedmiotowych. - Realizacja w kl. II programu „Odnaleźć Zgubka.” 	<p>Wrzesień 2013r. wg harmonogramu zajęć i wg potrzeb.</p> <p>Cały rok</p>	<p>Dyrektor szkoły, nauczyciele, wychowawcy.</p> <p>Wychowawcy klas.</p>
	2. Uczenie zasad bezpieczeństwa na jezdni.	<ul style="list-style-type: none"> - Apele n/t bezpieczeństwa. 	<p>Wrzesień 2013r.</p>	<p>Dyrektor szkoły, pedagog, koordynator do spraw bezpieczeństwa.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Spotkania z policjantami dla pierwszoklasistów. - Udział kl. I w programie „Klub Bezpiecznego Puchatka” - Udział w akcji „Bezpieczne wakacje” - Udział w akcji „Bezpieczne życie” - Prowadzenie zajęć w terenie dla klas I – III (nauka bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię, poznanie znaków drogowych itp.) - Przygotowanie uczniów do egzaminu na kartę rowerową. - Przygotowanie uczniów do egzaminu na kartę rowerową. 	<p>Zgodnie z rozkładem materiału.</p> <p>Cały rok szkolny.</p> <p>Do 20. 09. 13r.</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok.</p> <p>Cały rok.</p> <p>Cały rok.</p>	<p>Nauczyciele kształcenia zintegrowanego.</p> <p>Nauczyciele kształcenia zintegrowanego.</p> <p>Wychowawcy klas I – VI</p> <p>p. A. Krajcarz p. A. Migurska</p> <p>Nauczyciele kształcenia zintegrowanego.</p> <p>Nauczyciele – instruktorzy, nauczyciel techniki.</p> <p>Nauczyciele – instruktorzy, nauczyciele techniki</p>
3. Uczenie zasad bezpieczeństwa na zajęciach w szkole, na korytarzu podczas przerw, podczas gier i zabaw ruchowych oraz podczas wycieczek.	<ul style="list-style-type: none"> - Zapoznanie uczniów z regulaminami dotyczącymi przebywania w szkole i poza nią, na wycieczkach, placu zabaw, basenu, omawianie zasad bezpieczeństwa podczas zajęć. - Żyjmy bezpiecznie – przestrzeganie regulaminów bezpiecznego zachowania na przerwie, podczas wycieczek, zajęć na basenie, w kontakcie z nieznanymi... - Przeprowadzenie próbnej ewakuacji p/p. 	<p>Wrzesień 2013r.</p> <p>Na bieżąco wg potrzeb.</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Wrzesień 2013 Marzec 2014r.</p>	<p>Wychowawca świetlicy, nauczyciele przedmiotów, rodzice, wychowawcy.</p> <p>Wychowawcy, nauczyciele</p>

4. Bezpieczne ferie, wakacje.	- Spotkanie z przedstawicielami policji z uczniami kl. I-VI.	czerwiec 2013r.	Cały rok Dyrektor szkoły, pedagog, koordynator do spraw bezpieczeństwa, nauczyciele.
	- Apele, prelekcje, pogadanki, bloki tematyczne poświęcone bezpiecznemu wypoczynkowi.	Luty i czerwiec 2014r.	Nauczyciele kl. I-III.
	- Przypomnienie regulaminu bezpiecznego wypoczynku (zimowego i letniego).	Luty / czerwiec 2014r.	Wychowawcy klas I – VI,
5. Organizowanie właściwego spędzania wolnego czasu, zachęcanie do czynnego i zdrowego wypoczynku.	- Organizowanie zajęć pozalekcyjnych – działalność świetlicy.	Wg ustalonego planu.	
	- Wycieczki.	21-21.06 2013	Wychowawcy
	- Rajdy.	Wrzesień 2013 Maj 2014	Nauczyciel w-f, wychowawcy
6. Poznanie zagrożeń cywilizacyjnych	- Akcja zbierania makulatury, aluminium, plastikowych zakrętek i zużytych baterii.	Cały rok szkolny.	Wychowawcy, rodzice, nauczyciel odpowiedzialny za przeprowadzenie akcji.
	- Fundusze za puste tusze	Cały rok szkolny	p. Ewa Walica
	- Udział w akcji „Sprzątanie świata.”	Wrzesień Kwiecień	Wychowawcy, nauczyciel przyrody.
	- Obchody Dnia Ziemi.	Kwiecień 2013r.	Nauczyciel przyrody.
	- „Jestem przyjacielem naszej planety” – konkurs na prezentację multimedialną lub plakat.	Kwiecień 2014	p. Migurska, p. J. Bajger

		<p>- Pogadanki, prelekcje.</p> <p>- Dziecko w sieci, czyli Bezpieczny Internet. Uświadomienie skutków uzależnień od gier komputerowych, Internetu, oglądania telewizji, korzystania z telefonów komórkowych</p>	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Wg ustalonego planu</p>	<p>Nauczyciele, wychowawcy, policja.</p> <p>Pedagog szkolny, nauczyciel informatyki, wychowawcy</p>
	7. Nabycie umiejętności właściwego zachowania się w kontakcie z niebezpiecznymi przedmiotami.	- Omawianie tematyki na zajęciach.	Maj 2014r.	Nauczyciele, pracownik BHP, wychowawcy, pedagog szkolny.
Kształtowanie właściwych umiejętności psychospołecznych	1. Uczenie właściwego porozumiewania się z ludźmi, komunikowania; kultura języka.	<p>- Omawianie tematyki na lekcjach przedmiotowych, wychowawczych, zajęciach wychowania do życia w rodzinie.</p> <p>- Zwracanie uwagi na eliminowanie wulgaryzmów ze słownika czynnego dzieci.</p>	Cały rok.	<p>Wychowawcy, pedagog, dyrektor szkoły.</p> <p>Wychowawcy</p>
	2. Uczenie rozwiązywania konfliktów w sposób akceptowany społecznie.	<p>- Indywidualne rozmowy z uczniami - interwencyjne, doradcze, ostrzegawcze.</p> <p>- Zorganizowanie cyklu spotkań wychowawczych z uczniami – dot. bezpieczeństwa i konsekwencji złych zachowań</p>	Cały rok.	Wszyscy nauczyciele, pracownicy szkoły, rodzice.
	3. Radzenie sobie ze stresem.	- Stwarzanie uczniom (szczególnie nieśmiałym i trudnym) możliwości aktywnego udziału w życiu szkoły, integrowanie społeczności szkolnej – zajęcia pozalekcyjne, konkursy, zawody.	Cały rok	Wszyscy nauczyciele, pracownicy szkoły,

	4. Uczenie odpowiednich zachowań (asertywnych) w trudnych sytuacjach życiowych.	- Przypomnienie uczniom i rodzicom procedur postępowania w sytuacjach przemocy, agresji, niedostosowania społecznego uczniów.	Wg ustalonego planu	Wszyscy nauczyciele, pracownicy szkoły, rodzice.
	5. Ukazywanie dróg rozwiązywania napotykanym trudności.	- Cykl lekcji wychowawczych. - Wspólne rozwiązywanie zaistniałych problemów w poszczególnych klasach.	Cały rok.	Wszyscy nauczyciele, pracownicy szkoły, rodzice.
	6. Nawiązywanie pozytywnych relacji z rówieśnikami i dorosłymi z uwzględnieniem kulturalnego zachowania.	<ul style="list-style-type: none"> - Zaznajomienie uczniów z podstawowymi prawami człowieka i prawami dziecka. - Budzenie odpowiedzialności za przeżywane koleżeństwo i przyjaźń. - Integracja grupy. - Utrwalenie poczucia wspólnoty i solidarności grupowej. - Kształtowanie postaw szacunku, wdzięczności, odpowiedzialności, miłości, tolerancji, życzliwości. - Wyrabianie nawyku stosowania zwrotów i postaw grzecznościowych oraz szacunku do kolegów i dorosłych. - Cykle lekcji wychowawczych. - Realizacja programu „Wychowanie w duchu wartości” – Podstawowe zadanie: nauczanie dziecka szacunku wobec siebie i innych. 	<p>Zgodnie z planami wychowawczymi</p> <p>Cały rok.</p>	<p>Wychowawcy, pedagog</p> <p>Pedagog szkolny, wychowawcy, rodzice.</p> <p>Pedagog szkolny</p>

	7. Ukazywanie autorytetów, wzorów do naśladowania.	<p>- Aleksander Fredro „Narodowe czytanie</p> <p>- dni J. Tuwima w szkole pod hasłem „Radość życia codziennego”</p> <p>- Dzień Papieski pod hasłem „Papież dialogu” – przybliżenie dzieciom osoby Jana Pawła II na lekcjach wychowawczych i na zajęciach języka polskiego.</p> <p>- Rodzice moim autorytetem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dzień Mamy i Taty w kl. I-III, • Przeprowadzenie lekcji wychowawczych w kl. IV-VI 	<p>Październik/ listopad 2013</p> <p>Listopad/ Grudzień 2013</p> <p>Październik 2014r.</p> <p>Maj 2014r.</p>	<p>A.Krajcarz, A. Kukla</p> <p>Wychowawcy klas, p. Kłopeć</p> <p>Nauczyciele, pedagog, wychowawcy, rodzice, Samorząd Szkolny.</p> <p>Wychowawcy, nauczyciel WDŻ.</p>
	8. Realizacja ścieżki edukacyjnej w kl. V, VI – wychowanie do życia w rodzinie.	- Tematyka zajęć wychowania do życia w rodzinie.	Cały rok.	Nauczyciel WDŻ.
	9. Dostrzegamy potrzeby innych.	<p>- UNICEF</p> <p>- Akcja „Pomagamy zwierzętom”</p> <p>- „Nie jesteś sam” – zbiórka plastikowych zakrętek na wózek inwalidzki.</p> <p>- Wspieramy osoby niepełnosprawne, pokrzywdzone przez los, potrzebujące pomocy - Pomoc koleżeńska, udział w akcjach charytatywnych, „SERCE NA DŁONI - Zróbmy coś dla innych”</p>	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok</p> <p>Grudzień 2013</p>	<p>D. Kłopeć</p> <p>p. D. Kłopeć, p. Anna Migurska, samorząd uczniowski.</p> <p>p. D. Tomica</p> <p>Opiekun Samorządu Szkolnego, pedagog szkolny</p>

Przeciwdziałanie wielorakim formom łamania dyscypliny szkolnej.	1. Zapobieganie wagarowaniu.	1. Analiza frekwencji.	Cały rok.	Wychowawcy, pedagog, dyrektor.
	2. Analiza absencji uczniów.	2. Ustalanie przyczyn nieobecności uczniów.	Wg potrzeb	Wychowawcy, pedagog, dyrektor.
	3. Analiza przyczyn spóźniania się uczniów na zajęcia.	- Prowadzenie zajęć terapeutycznych	Wg potrzeb.	Wychowawcy, pedagog, dyrektor.
	4. Konsekwentne rozliczanie uczniów z nieobecności na zajęciach lekcyjnych	- Bieżące reagowanie na nieobecności uczniów - Rozmowy z rodzicami	Cały rok	Wychowawcy
	5. Zapobieganie agresji.	- Omawianie tematyki dotyczącej niedostosowania, przemocy i agresji (agresja fizyczna i psychiczna). - Udział w akcji „Szkoła bez przemocy”	Wg potrzeb.	Wychowawcy, pedagog, dyrektor, rodzice.
			Cały rok	p. D. Kłopeć, wychowawcy klas
5. Zapobieganie działaniom powodującym zniszczenia cudzych własności	- Indywidualne rozmowy interwencyjno – ostrzegawcze z uczniami łamiącymi regulamin szkoły - Analiza indywidualnych przypadków. - Profilaktyka o charakterze teatralno – zabawowym. - Spotkanie z teatrem profilaktycznym. - Profilaktyczno – informacyjno – ostrzegawcze spotkanie z Policją n/t.: „Postępowania Policji wobec nieletnich, odpowiedzialność prawna za popełnione czyny agresywne.”	Wg potrzeb. W ciągu całego roku. Wg ustaleń organizatorów. Kwiecień 2014r.	Wychowawcy, pedagog, nauczyciele, rodzice. Pedagog, samorząd szkolny, nauczyciele, wychowawcy. Pedagog, samorząd szkolny, nauczyciele, wychowawcy. Pedagog, wychowawcy klas.	

Profilaktyka uzależnień	1. Uczenie jak pokonywać przeszkody i omijać pułapki.	- Omawianie tematyki na zajęciach przedmiotowych, wychowawczych, wychowania do życia w rodzinie.	Wg harmonogramu zajęć	Wychowawcy, pedagog, rodzice.
	2. Uczenie sztuki odmawiania bez psucia kontaktów z kolegami.	- Prezentacja filmów podejmujących tematykę bezpiecznych kontaktów z nieznajomymi i przemocy.	Wg potrzeb, zgodnie z harmonogramem zajęć.	Pedagog szkolny, wychowawcy, rodzice.
	3. Ukazanie uczniom, że zdrowe życie, to dobre traktowanie siebie i dobre kontakty z innymi.	- „Profilaktyka zagrożeń: narkomania, alkoholizm, nikotynizm, gry komputerowe, środki masowego przekazu.” - Udział w akcji „Bezpiecznie i zdrowo”	Czerwiec 2014r. Kwiecień 2014	Pedagog szkolny, wychowawcy, rodzice. p. D. Kłopeć
	4. Uczenie jak racjonalnie i zdrowo korzystać z komputera i telewizji.	- Zajęcia wychowawcze, pogadanki, działania interwencyjne, rozmowy indywidualne.	Cały rok,	Pedagog, nauczyciel informatyki, wychowawca świetlicy.
	5. Budzenie zdrowego obrazu samego siebie, akceptacja siebie, nie poddawanie się złym naciskom i namowom.	- Zajęcia wychowawcze, pogadanki, prelekcje.	Zgodnie z harmonogramem zajęć	Pedagog szkolny, wychowawcy, rodzice
	6. Uświadomienie zagrożeń wynikających z uzależnień	- przedstawienie teatralne	W ciągu całego roku.	Kółko teatralne 4-6, p. D Kłopeć