

Zajęcia psychoedukacyjne w SP Kończyce Małe

Szanowni Rodzice, przedstawiamy ofertę dodatkowych zajęć prowadzonych przez p. psycholog Olę Chybiorz w ramach projektu „Mali a jednak wielcy”.

Zapraszamy dzieci z klas I - III do udziału w zajęciach psychoedukacyjnych, które odbywają się w piątki w godzinach od 12.45 do 13.45. Spotkania te mają na celu m.in.:

- budowanie pozytywnego obrazu własnej osoby oraz wiary we własne siły,
- uczenie umiejętności współpracy i współdziałania w grupie,
- rozwijanie koncentracji uwagi,
- kształtowanie umiejętności rozpoznawania, nazywania i wyrażania uczuć, radzenia sobie z nieprzyjemnymi uczuciami,
- uczenie dzieci sposobów radzenia sobie z napięciem fizycznym i emocjonalnym.

Udział w zajęciach może być dla każdego dziecka przyjemnym sposobem spędzenia wolnego czasu, nabycia nowych umiejętności, odreagowania napięć.

Zapisy u wychowawców. Liczymy, że skorzystacie Państwo z przedstawionej oferty.