

Zasady oceniania z wychowania fizycznego

Podstawa oceny z wychowania fizycznego jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

Przy ocenianiu pod uwagę będą brane następujące czynniki:

- 1) Sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków wynikających z przedmiotu.
- 2) Zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć.
- 3) Stosunek do partnera i przeciwnika.
- 4) Stosunek do własnego ciała.
- 5) Aktywność fizyczna.
- 6) Postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami ucznia.
- 7) Dokładność i wysiłek włożony w wykonaniu danego zadania
- 8) Dodatkowo udział w zawodach sportowych i zajęciach pozalekcyjnych

Kryteria ocen.

* **Ocenę celującą** otrzymuje uczeń, który wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy, twórczą postawą, umiejętnościami i wiadomościami wykraczającymi poza program w danej klasie. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, Czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym.
Może brać udział w konkursach, zawodach, reprezentując szkołę.

* **Ocenę bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który całkowicie opanował zadania z programu dla danej klasy. Bardzo starannie i sumiennie wykonuje zadania, wykazuje duże zaangażowanie na lekcji, jest zawsze przygotowany do zajęć. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych. systematycznie doskonali sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnieniu. Dbą o bezpieczeństwo swoje kolegów i koleżanek.

* **Ocenę dobrą** otrzymuje uczeń, który bez zarzutu wywiązuje się z obowiązków, osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości wynikających z programu danej klasy. Posiada wiadomości z kultury fizycznej i potrafi je wykorzystać w praktyce z pomocą nauczyciela. Wysoka jest staranność i sumienność w wykonywaniu zadań i zaangażowanie w przebieg lekcji oraz stopień przygotowania się do zajęć. Uczeń prowadzi higieniczny tryb życia, uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym. Dbą o bezpieczeństwo swoje kolegów i koleżanek.

* **Ocenę dostateczną** otrzymuje uczeń który opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie adekwatnie do włożonego wysiłku. Posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej. Na zajęciach wychowania fizycznego przejawia braki w zakresie wychowania społecznego, ma niechętny stosunek do ćwiczeń.

* **Ocenę dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który nie opanował materiału programowego danej klasy ma duże braki. Ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami. Posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z samooceną, wykazuje braki nawyków higienicznych. Jego zachowanie, strój sportowy budzi zastrzeżenia

* **Ocenę niedostateczną** otrzymuje uczeń, który wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych. Notorycznie jest nieprzygotowany do zajęć, prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.