

Przedmiotowy System Oceniania

W klasie IV ocenie z wychowania fizycznego podlega

I semestr

MPK:

- koźlowanie p. i l. ręką slalomem , podanie piłki oburącz z przed kl.piersiowej do partnera. Gimnastyka:
- przewrót w przód z przysiadu do przysiadu - przewrót w tył z przysiadu do przysiadu
- bieg z przewrotem w przód na czas (test zwinnościowy)
- wyskok kuczny na 3,4cz. skrzyni i zeskok w głąb.

Indeks sprawności fizycznej (K. Zuchory).

II semestr

MPR:

- podanie jednorącz p. i l. ręką w miejscu i w ruchu, rzut na bramkę jednorącz z kilku kroków Gimnastyka:
- łączone przewroty w przód i w tył
- zwis przewrotny na drabinkach z asekuracją.

Indeks sprawności fizycznej(K. Zuchory).

Uczeń po klasie IV powinien z wiadomości znać:

- podstawowe przepisy mini gier zespołowych, zabaw ruchowych
- potrafi wyjaśnić pojęcie sprawności fizycznej i rozwoju fizycznego.
- zna wszystkie próby ISF Zuchory,

Każdy uczeń zobowiązany jest do zaliczenia wszystkich zadań sprawdzających, zgodnie z programem nauczania. W razie nieobecności uczeń może zaliczać na zajęciach dodatkowych wyznaczonych przez nauczyciela, oraz może jeden raz próbować poprawić ocenę ze sprawdzianu w miarę swoich możliwości.

Uczeń podczas zajęć może za aktywność otrzymać plus. Suma uzyskanych plusów(5 plusów ocena bdb częściowa)

Frekwencja na zajęciach.

Każdy uczeń w semestrze może 3razy zgłosić brak stroju za każdy następny brak stroju ocena ndst. częściowa.

W przypadku choroby lub kontuzji wymagane jest zwolnienie pisemne z ćwiczeń wypisane przez lekarza

Uczeń i rodzice zobowiązani są do zgłaszania nauczycielowi wszelkich przeciwwskazań do wykonywania jakichkolwiek ćwiczeń (przebyte choroby, urazy)

Z obecności na lekcji wychowania fizycznego nauczyciel zwalnia na podstawie zwolnienia lekarskiego i dostarczonej pisemnej prośby rodziców(na czas określony w opinii lekarza).Dotyczy to pierwszych

i ostatnich godzin lekcyjnych.

W przypadku wystąpienia choroby trwającej powyżej 1 miesiąca, konieczne jest uzyskanie zgody-
administracyjnej decyzji Dyrektora Szkoły na podstawie wniosku rodziców i załączonego zwolnienia lekarskiego.
Przygotowanie do zajęć z wychowanie fizycznego.

Strój gimnastyczny wymagany na zajęcia wychowania fizycznego (biała koszulka z krótkim rękawem, ciemne
spodenki lub getry, obuwie sportowe, dres sportowy.

Strój na zajęcia sportowe ma być schludny i czysty, zmieniany po każdym zajęciach