

## Przedmiotowy System Oceniania

W klasie VI ocenie z wychowania. fizycznego podlega:

I semestr

MPR:

- rzut do bramki z wyskoku.

Gimnastyka:

- mały układ gimnastyczny według inwencji ucznia z wykorzystaniem poznanych elementów gimnastycznych

- skok zawrotny przez 4cz. skrzyni z rozbiegu.

Indeks sprawności fizycznej (K. Zuchory, MTSF)

LA – Test Coopera

II semestr

MPS: - zagrywka dowolnym sposobem przez siatkę.

Gimnastyka:

- stanie na rękach przy drabince z asekuracją

- łączone przewroty w przód i w tył z różnych pozycji wyjściowych

Indeks sprawności fizycznej (K. Zuchory MTSF)

LA: - skok w dal z pełnego rozbiegu

Każdy uczeń zobowiązany jest do zaliczenia wszystkich zadań sprawdzających, zgodnie z programem nauczania. W razie nieobecności uczeń może zaliczać na zajęciach dodatkowych wyznaczonych przez nauczyciela, oraz może jeden raz próbować poprawić ocenę ze sprawdzianu w miarę swoich możliwości. Uczeń podczas zajęć może za aktywność otrzymać plus. Suma uzyskanych plusów (5plusów ocena bdb częściowa)

Frekwencja na zajęciach. Każdy uczeń w semestrze może 3razy zgłosić brak stroju za każdy następny brak stroju ocena ndst. częściowa.

W przypadku choroby lub kontuzji wymagane jest zwolnienie pisemne z ćwiczeń wypisane przez lekarza

Uczeń i rodzice zobowiązani są do zgłaszania nauczycielowi wszelkich przeciwwskazań do wykonywania jakichkolwiek ćwiczeń ( przebyte choroby, urazy)

Z obecności na lekcji wychowania fizycznego nauczyciel zwalnia na podstawie zwolnienia lekarskiego i dostarczonej pisemnej prośby rodziców (na czas określony w opinii lekarza).Dotyczy to pierwszych i ostatnich godzin lekcyjnych.

W przypadku wystąpienia choroby trwającej powyżej 1 miesiąca, konieczne jest uzyskanie zgody- administracyjnej decyzji Dyrektora Szkoły na podstawie wniosku rodziców i załączonego zwolnienia lekarskiego.

Przygotowanie do zajęć z wychowanie fizycznego:

Strój gimnastyczny wymagany na zajęcia wychowania fizycznego (biała koszulka z krótkim rękawem, ciemne spodenki lub getry, obuwie sportowe, dres sportowy.

Strój na zajęcia sportowe ma być schludny i czysty, zmieniany po każdym zajęciach